

Nom : Prénom :

Date de naissance : Fille Garçon

Ce curriculum vitae est bien sûr orienté, essaie d'être le plus honnête possible.

1- Résultats scolaires : si tu fais le bilan de l'année scolaire en cours, tu dirais que tu as une :

- Très bonne maîtrise, je suis dans les meilleurs de la classe
- Maîtrise satisfaisante, je travaille plutôt bien
- Maîtrise fragile, je tourne autour de la moyenne
- Maîtrise insuffisante, j'ai des difficultés

2- Travail scolaire fourni : tu dirais que :

- Je travaille beaucoup
- Je travaille régulièrement mais je ne suis pas à fond
- Je travaille quand il y a des évaluations ou quand on me met la pression
- Je ne travaille pas beaucoup parce que pour le moment je n'en ai pas trop besoin
- Je ne travaille pas parce que cela ne m'intéresse pas
- Autre :

3- EPS à l'école :

- J'adore cela, je suis dans les meilleurs quelle que soit l'activité
- J'adore cela même si je ne suis pas dans les meilleurs, je suis très actif
- Mon niveau et mon implication dépendent des activités proposées
- Je n'aime pas l'EPS à l'école, je n'ai pas un très bon niveau
- Autre :

4- Sport en dehors de l'école (en club, en famille, avec les copains...)

Sports pratiqués actuellement :

- En club :
- Hors structure (famille, copains...) :

Nombre d'heures de pratique par ce semaine (EPS + sport (club, famille, copains)) :

Pratiques tu des sports en compétition ? Si oui lesquels :

5- Condition physique générale :

Si je te demande d'aller faire un footing, tu penses être capable de courir tranquillement pendant : (1 seule réponse)

- 5 minutes et je suis essoufflé
- 10 minutes mais c'est difficile
- 15 minutes cela devrait aller
- 20 minutes sans problème, et je pense pouvoir faire davantage

Si je te demande de faire du gainage : (1 seule réponse)

- Je ne sais pas ce que c'est, je n'en ai jamais fait
- Je ne tiens pas 30 secondes
- Je tiens 30 secondes mais c'est très difficile
- Au mental je tiens 1 minute
- Je tiens 1 minute et plus c'est facile



6- Rugby :

Comment as-tu découvert le Rugby ?

Depuis quand pratiques tu le Rugby ?

Quelle que soit ton expérience, qu'est-ce qui t'attire dans le Rugby ? (plusieurs réponses possibles)

- le collectif : seul on ne peut rien faire au rugby, on a besoin des costauds, des rapides...
- l'entraide, la solidarité dans l'équipe
- c'est physique, parfois difficile mais j'aime me dépasser
- le contact physique
- l'ambiance au club, dans les stades

7- Motivations :

Explique nous en 5 lignes maximum les principales raisons pour lesquelles tu veux t'engager dans la section Rugby du collège Kerfontaine :

.....

.....

.....

.....

.....

Fait à, le 2020

Signature de l'élève :

Signature d'un représentant légal :